

**Stéphane GROSEIL**  
**PROFESSEUR DE JUDO JU-JITSU**  
**ARTS MARTIAUX & PREPARATION PHYSIQUE**



Français  
Permis B + véhicule

Stéphane GROSEIL - 45ans  
06 74 41 18 54 - [stephane.groseil@gmail.com](mailto:stephane.groseil@gmail.com)  
30 rue Tauzin 33000 BORDEAUX

## *Expériences professionnelles*

---

- 1989 - 1995     **Animateur BAFA**, directeur adjoint, directeur en centres de vacances/centres aérés (UFCV, AFAVO, ville d'Auvers sur Oise). *Paris*
- 1991 – 1997     **Professeur Judo & Arts Martiaux** tous publics (enfants dès 3 ans, ado, adultes hommes/femmes), **Préparateur physique et relaxologue** (USMA, USM, CATE écoles Vasseur, Pôle France Judo). Poitiers & *Paris*
- 1995 - 2007     **Entraîneur Judo, Arts Martiaux et Préparateur physique** (Pôle France Lutte, AGAM Paris, ASH, ASP, SGS Lutte, USMT Métro Lutte, INSEP Judo Jiu-Jitsu). Dijon & *Paris*
- 1999 - 2007     **Manager Entraîneur** - Groupes de compétiteurs et suivi du projet socio-professionnel (USE). *Paris*
- 2007 – 2012     **Entraîneur National** Grappling et Sambo MMA auprès des Equipes de France FFL senior . *Paris*
- 2010 – 2012     **Directeur de la Formation** de la Ligue IDF de la FFL. *Paris*
- 2008 – 2014     **Formateur Communication-Management** EISTI - Ecole d'ingénieurs informatique et mathématiques. **Préparation mentale** et développement des compétences professionnelles (CCI, FFSG, UFOLEP). *Paris*
- 2003 - 2015     **Coach, Préparateur Mental et Sophrologue** - Sportifs de haut niveau, salariés, dirigeants d'entreprise et étudiants (PLATO, NOVENCIA, ECOP Basket-Ball N1, G. Championne du Monde de Boxe anglaise pro, S. Vice-champion de France Moto Enduro, A. Champion de France Sambo, G. finaliste mondiale Patinage artistique, R. Champion de France Sanda, A.P. championne du Monde de Lutte, AFAC, JMPL). *Paris*
- 2008 – 2015     **Manager du Pôle d'excellence TSP** - Sports de combat, Judo Jiu-Jitsu et arts martiaux : niveau national & International. *Paris*
- 2003 – 2015     **Formateur en Préparation mentale, Hypnothérapie et Sophrologie**. *Paris*

## *Palmarès sportif personnel entre 1987 et 2010*

---

- 🏆 **N°1 Mondial individuel de Jiu-Jitsu** combat IJF 1999 - Tournois Internationaux en France, Allemagne, Grèce, Suède, Danemark, Espagne, Belgique, Angleterre, Portugal, Italie, Suisse, Russie
- 🏆 **Vice-champion du Monde individuel de Jiu-Jitsu** combat IJF - Berlin novembre 1998
- 🏆 Deux titres de **vice-champion du Monde** par équipe de **Grappling Gi & No Gi**
- 🏆 **Champion de France de Sambo** (ind. senior FFL)
- 🏆 **Vainqueur du GPPS International de Sambo MMA** (ind. senior FILA)
- 🏆 Deux titres de **Champion de France de Karate-Jutsu** combat
- 🏆 **Champion de France de Lutte** (individuel senior FFW)
- 🏆 **Vice-champion de France de Lutte** (équipe senior FFL)
- 🏆 **Ex-International de Judo 1987-2006** Membre de l'AIJ - Amicale des Internationaux de Judo - FFJDA

**Stéphane GROSEIL**  
**PROFESSEUR DE JUDO JU-JITSU**  
**ARTS MARTIAUX & PREPARATION PHYSIQUE**



Français  
Permis B + véhicule

Stéphane GROSEIL - 45ans  
06 74 41 18 54 - [stephane.groseil@gmail.com](mailto:stephane.groseil@gmail.com)  
30 rue Tausin 33000 BORDEAUX

## *Palmarès International de Coach*

---

- ✚ **Coach de l'Equipe de France Grappling & Sambo (2007-2012. FILA)**
  - Résultats : 5 Champions du Monde, 3 vice-champions du Monde (Suisse 2008).
- ✚ **Coach de Gaëlle AMAND en boxe anglaise**
  - Résultats : Championne d'Europe pro 2012, Championne du Monde pro 2013
- ✚ **Coach de Sébastien VIELLE en moto cross & enduro**
  - Résultats : vice-champion de France Elite, TOP 12 européen 2013.
- ✚ **Coach physique & mental de Gwendoline DIDIER et de Luc ECONOMIDES en patinage artistique**
  - Résultats : Finaliste mondiale, sélection mondial junior
- ✚ **Coach physique & mental de l'ECOP basket ball (2010-2012)**
  - Résultats : passage du national 3 au national 1

## *Qualifications et formation*

---

- ✚ **Master 2 STAPS « Entraînement en Sport de Haut Niveau et ingénierie de formation »**  
*INSEP Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance / Université Paris XII Créteil (2010)*
- ✚ **Diplôme Européen de « Préparation mentale et Coaching de la performance »**  
*Perf In Sport - Liévin / MENTALLY FIT Institut Bruxelles Belgique (2012)*  
*Membre accrédité de la Société Française de Psychologie du Sport – SFPS*
- ✚ **DES JEPS Diplôme d'Etat Supérieur d'Entraîneur-Manager – DES/BEES2 - CREPS Dijon (2011)**
- ✚ **Diplôme d'Etat de Préparateur Physique et Educateur Sportif - CREPS Poitiers & Dijon (1993-1997)**
  - DE HACUMESE Préparation Physique - Haltérophilie, Force Athlétique, Musculation Sportive (1997)
  - DE BEAECPC Coaching sportif & métiers de la Forme (1996)
  - DE APT Activités Physiques pour Tous (1993)
- ✚ **Diplôme d'Etat d'Entraîneur d'arts martiaux et spécialisations - CREPS Poitiers & Dijon / Paris (1993-2010)**
  - DE Sambo - ceinture noire 5ème dan (2008)
  - DE Judo Jiu-Jitsu - ceinture noire 3ème dan (1993)
  - CQP « Handicap » associé au DE Judo
  - Entraîneur BF1 Grappling - ceinture noire (2010)
  - Entraîneur BF2 Muay Thaï (2010)
  - Entraîneur BF2 Pancrace - grade noir (2009)
  - Entraîneur BF2 Sanda - Boji Boxe chinoise (2010)
  - Entraîneur BF2 Lutte libre olympique - grade noir (2008)