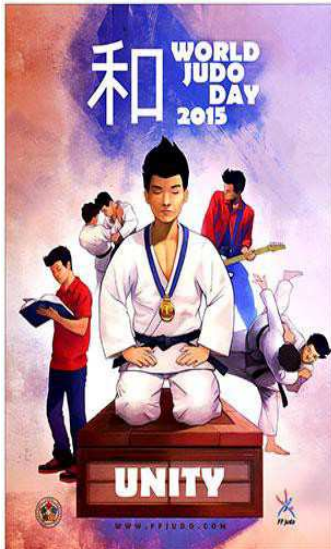


Comité de la Gironde
Objet : Culture JUDO



A l'attention de :

Mesdames et Messieurs les Présidents,
Professeurs de clubs du Comité de Gironde.

Lormont, le 2 Novembre 2015

Objet : Journée mondiale du Judo, Novembre 2015

Mesdames,
Messieurs,

Notre fédération suivant la démarche de la Fédération Internationale de Judo (FIJ) propose le 28 octobre, date de naissance de maître **Jigoro KANO** pour organiser une journée événementielle JUDO.

Pourquoi la Journée mondiale de judo?

Le judo est un sport de tradition fondé sur un code moral qui n'est pas juste un concept. Ce code moral est encore la colonne vertébrale de notre activité. La notion de respect, qui était le thème de la première édition de la Journée mondiale de judo, est peut-être le plus fort pour tout judoka. Sans respect, rien n'est possible! La confrontation paisible qui est le judo ne peut pas avoir lieu sans le respect mutuel. Un des symboles et une application concrète parfaite de ce respect est le salut. Il ouvre une session de judo, il la ferme et entre les deux, "l'aide et la prospérité mutuelle" et "l'utilisation optimale de l'énergie" deviennent possible. Et voilà pourquoi il a été choisi « le salut » comme le logo de la Journée mondiale de Judo. Le Judo contribue également à véhiculer les valeurs du code moral en dehors du tatami et de les mettre en œuvre dans la vie quotidienne.

La Journée mondiale de Judo initiée par la Fédération Internationale de Judo vise à promouvoir les valeurs de notre sport car ils ont été conçus depuis sa création. Avec cet événement, la FIJ souhaite également rapprocher toujours plus les gens qui font du judo sur une base quotidienne dans tous les dojos dans le monde entier.

Objectifs

Afin de promouvoir une prise de conscience mondiale sur les valeurs du judo et son système d'éducation à tous les clubs de judo et tous les judokas, à travers les fédérations membres et avec l'aide des outils de communication modernes (site web de la FIJ, réseaux sociaux ...). Le thème de cette année: "UNITE". Les Clubs de judo seront invités à prendre des mesures «dans» et à l'«extérieur» de leur club.

Rappel : Première Journée mondiale de Judo

À la fin de 2010, la FIJ a eu le plaisir d'annoncer le lancement de la "Journée mondiale de Judo", qui a été mis en place pour avoir lieu le 28 Octobre de chaque année. Le thème de la première Journée mondiale de Judo, dédié à tous les judokas à travers la planète, était le respect. En 2015 il a été choisi de consacrer la Journée mondiale de judo, à l'**Unité**. Le judo est une famille avec des membres de

venant de différents horizons. Nous voulons qu'ils soient sur le tatami en même temps et qu'ils échangent leurs points de vue et opinions.

Un site spécifique (www.worldjudoday.com) a été créé, où vous avez la possibilité d'interagir avec les judokas venant de partout dans le monde. La Journée mondiale de Judo édition 2015, sera une excellente occasion de développer des activités dans chaque club de judo. Ce sera également une occasion fantastique de montrer au monde que le judo n'est pas simplement un sport, mais aussi un outil pédagogique exceptionnel.

Cette journée mondiale aura pour thème **cette année « L'Unité »**.

Les actions de sensibilisation envers vos licenciés peuvent être **étendues au-delà du mois de novembre**, évidemment elles peuvent se dérouler en tous lieux où le judo existe.

Pour cette journée, libre à vous d'organiser des démonstrations de Kata, interventions ou témoignages d'anciens, d'inviter des haut-gradés, de faire des Mondo...

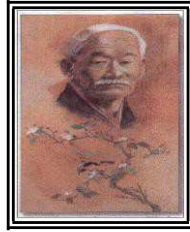
Ce moment se veut un échange intergénérationnel en toute convivialité. Une façon simple de transmettre notre culture. Préserver la culture judo, c'est préserver l'avenir de notre discipline et de notre fédération. C'est maintenir l'équilibre entre les traditions et la modernité, l'éducation et la compétition.

Ci-après une proposition d'un texte pour cette animation, des affiches à personnaliser aux couleurs de votre club et diplômes pour tous vos participants.

Je vous remercie d'avoir pris le temps de lire ce courrier, comptant sur votre participation, je vous prie de croire, Mesdames, Messieurs, à l'assurance de mes sentiments sportifs les meilleurs.

JITA KYÖ EI

Richard LE DONNE
Délégué Culture Gironde



Jigoro

KANO

1860 / 1938

Mesdames Messieurs, jeunes Judokas, amis sportifs

Notre fédération associée à la Fédération Internationale de Judo, n'oublie pas à qui nous devons cette merveilleuse discipline éducative par le sport qu'est le Judo.

Maitre Jigoro KANO né le 28 octobre 1860 est le fondateur de cette discipline, il était un humaniste respecté et reconnu. Tout en continuant à pratiquer, pour maîtriser les techniques, il cherche ses propres réponses et à force de persévérance, il parvient à s'ouvrir un chemin qui le conduit du « jitsu » au « do » la voie.

C'est ainsi qu'il élabore ses théories du **SEIRYOKU ZENYO – le meilleur emploi de l'énergie** et du **JITA YUWA KYOEI – la prospérité mutuelle par l'union des forces**. Les deux piliers du Judo.

Le Judo s'est développé au Japon puis à travers le monde, jusqu'à nos jours, vous même en êtes la preuve. Le Judo véhicule des valeurs fondamentales qui s'imbriquent les unes dans les autres **pour édifier une formation morale**. Le respect de ce code est la condition première, la base de la pratique du Judo

- **La politesse**, c'est le respect d'autrui
- **Le courage**, c'est faire ce qui est juste
- **La sincérité**, c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée
- **L'honneur**, c'est être fidèle à la parole donnée
- **La modestie**, c'est parler de soi-même sans orgueil
- **Le respect**, sans respect aucune confiance ne peut naître
- **Le contrôle de soi**, c'est savoir se taire lorsque monte la colère
- **L'amitié**, c'est le plus pur et le plus fort des sentiments humains.

Cette année c'est le concept de **« l'unité »**.

L'unité, caractère de ce qui est commun à plusieurs, qui est identique pour plusieurs personnes : L'unité de pensée et de vue de la pratique de notre discipline. Nous unis autour des valeurs de notre code moral.



L'unité de l'esprit et le corps

Ce kanji représente l'unité de l'esprit et le corps comme détaillé par Jigoro Kano.

Pour J. KANO :

« L'ultime but du Judo est la perfection de soi-même et par là, la contribution à la prospérité et au bonheur du genre humain. »