

La coupe de France par équipes Minimes de départements

- **Des objectifs forts :**

- Impliquer dans une démarche citoyenne
- Développer notre pratique
- Responsabiliser
- Transmettre : Culture judo et histoire
- Donner du sens à la pratique
- Partager une passion commune
- Rassembler
- Communiquer

- **Dans le but de :**

- Développer les qualités techniques, physiques et morales des judokas
- Offrir des expériences bénéfiques dans différentes dimensions : techniques, physiques, relationnelles, culturelles se construisant et se développant dans le temps
- Dynamiser la vie Sportive du département sur la population minime.

- **Chaque Département présente pour cela:**

- Une équipe Masculine composée de :
 - De Combattants représentant l'ensemble des catégories de poids (10 catégories)
 - Un Couple Kata avec Tori Masculin
- Une équipe Féminine composée de :
 - De Combattantes représentant l'ensemble des catégories de poids (9 catégories)
 - Un Couple Kata avec Tori Féminin
- Un accompagnement composé de:
 - 1 Chef de Délégation
 - 1 Arbitre
 - 1 Commissaire Sportif
 - 1 Chargé de Communication
- L'équipe est encadrée par:
 - Un responsable de Département
 - Un accompagnateur et une accompagnatrice
 - Un Haut Gradé

- **La formule**

- Éliminatoires en poules de trois et tableau final sans repêchage incluant les deux premières équipes de Chaque Poule
- Temps de Combat = 2 Minutes
- Un classement Masculin, Féminin et général sera effectué

1. Plan de fonctionnement départemental

1.1 Missions :

- Perfectionnement Technique des minimes
- Travail du Nage No Kata (3 premières séries)
- Formation des Arbitres et Commissaires Sportifs
- Formation tirage au sort
- Communication
- Sélection de l'équipe
- Organisation du déplacement

1.2 Mise en œuvre :

A. Les actions mises en place :

a. Perfectionnement technique :

- o Stages sportifs : sur sélection

<u>DATE</u>	<u>LIEUX</u>	<u>HORAIRES</u>
21 et 22 octobre 2013	Gujan-Mestras	09h30 fin 17h00
Février 2014	A déterminer	09h00 fin 16h30

- o Entraînements de masses
 - 5 entraînements de masses régionaux

<u>DATE</u>	<u>LIEUX</u>	<u>HORAIRES</u>
Mercredi 20 novembre 2013	Lormont	14h30 16h30
Mercredi 15 janvier 2014	Lormont	14h30 16h30
Mercredi 5 février 2014	Lormont	14h30 16h30
Mercredi 12 mars 2014	Lormont	14h30 16h30
Mercredi 28 mai 2014	Lormont	14h30 16h30

- o Entraînement groupe départemental (compétiteurs, arbitres, kata, commissaires)

<u>DATE</u>	<u>LIEUX</u>	<u>HORAIRES</u>
Mercredi 18 décembre 2013	Lormont	14h30 – 17h00
Mercredi 9 avril 2014	Lormont	14h30 – 17h00
Mercredi 21 mai 2014	Lormont	14h30 – 17h00

b. Travail du Nage no kata

- o Stages kata

<u>DATE</u>	<u>LIEUX</u>	<u>HORAIRES</u>
Samedi 21 décembre 2013	Lormont	09h30- 12h00
Samedi 8 février 2014	Lormont	09h30- 12h00
Samedi 10 mai 2014	Lormont	09h30- 12h00
Open Régional Kata : sélection Samedi 8 mars 2014	Lormont	13h30

c. Formation des arbitres

<u>DATE</u>	<u>LIEUX</u>	<u>Intitulé</u>	<u>HORAIRES</u>
Dimanche 24 novembre 2013	Secteurs	Formation et mise en situation : animations	Voir calendrier
Dimanche 15 décembre 2013	Cenon	Formation et mise en situation Tournoi de Cenon	½ journée mise en situation
Dimanche 9 février 2014	Secteurs	Formation et mise en situation : animations	Voir calendrier
A déterminer	Lormont	Stage de formation	09h00 – 16h30
Dimanche 11 mai 2014	Lormont	Sélection	Coupe jeune arbitre

d. Formation Commissaires sportifs

<u>DATE</u>	<u>LIEUX</u>	<u>Intitulé</u>	<u>HORAIRES</u>
Dimanche 24 novembre 2013	Secteurs	Formation et mise en situation : animations	Voir calendrier
A déterminer	Lormont	Stage de formation	
Dimanche 24 février 2013	Secteurs	Formation et mise en situation : animations	Voir calendrier
Dimanche 11 mai 2014	Lormont	Sélection	Coupe jeune commissaire

2. Fonctionnement du groupe départemental minimes

Création d'un groupe départemental minime élargie avec des missions qui ne se limitent pas à la préparation à la compétition mais a pour objectifs la formation aux quatre composantes du projet minime proposé.

a. Détection public :

Le groupe se doit de s'ouvrir de la manière la plus large possible sur le plus grand nombre possible de clubs afin de valoriser le maximum de jeunes motivés.

Le groupe compétiteur pourra varier au cours de la saison en fonction des résultats aux compétitions.

b. Fonctionnement

Le club est le principal niveau de formation des minimes. La formation est essentielle pour le progrès à long terme et ce sont les professeurs qui la conduisent.

Le projet minimes est l'occasion de valoriser le travail des professeurs et de les associer à une démarche de formation dans leurs clubs et au-delà de leurs clubs.

Le département assure une formation complémentaire en ouvrant différents stages définis ci-dessus aux minimes motivés. Ce programme de formation et de sélection annuel est fourni aux clubs du département. Nous demandons aux clubs de bien vouloir le transmettre aux minimes intéressés qu'ils auront détectés.

Un suivi des présences est réalisé tout au long de l'année ainsi que le classement compétiteur.

L'ensemble du suivi sera disponible sur le site internet du comité onglet « Coupe de France Minimes ».

c. Méthode de sélection :

- Compétiteurs

- Les critères de sélections :
 - o Résultats en compétitions
 - o Participation aux stages
 - o Participation aux entraînements de masse
 - o Comportement.

Un classement par catégorie de poids sera établi, il tiendra compte des résultats de la saison sur :

- les tournois du circuit minime régional : **3 meilleurs résultats**
- le championnat départemental,
- le championnat régional
- le championnat interrégional

	<u>Tournoi régional minime</u>	<u>Département</u>	<u>Région</u>	<u>Interrégion</u>
<u>1^{er}</u>	50 pts	100 pts	120 pts	150 pts
<u>2^{ème}</u>	40 pts	80 pts	100 pts	120 pts
<u>3^{ème}</u>	30 pts	50 pts	80 pts	100 pts
<u>5^{ème}</u>	20 pts	30 pts	40 pts	50 pts
Participation stages (Arb., CS, kata) entraînements de masse départementaux et régionaux	3 pts			

- Couples Kata

Sélection sur la coupe kata régionale du 8 mars 2014.

- Arbitre

Sélection sur la coupe du jeune arbitre Gironde : Dimanche 11 mai 2014

- Commissaire sportif

Sélection sur la coupe du jeune commissaire sportif de la Gironde : Dimanche 11 mai 2014